



# Idræt og svømning

## **Kontakt**

Frederikssund Private Realskole  
[www.frederikssundprivaterealskole.dk](http://www.frederikssundprivaterealskole.dk)

Tværstræde 16-18  
3600 Frederikssund  
Skole +45 4737 1700  
SFO +45 4737 1717  
kontor@fpr.nu



# FREDERIKSSUND PRIVATE REALSKOLE

## Retningslinjer for idræt og svømning

### **Idræt**

Idræt er et helt særligt fag i skolelivet. Udover eleverne skal undervises i og opnå kompetencer indenfor tre store kompetenceområder, så skal eleverne undervises i hygiejne og sikkerhed.

Det betyder at

- Eleverne omklæder til idrætstøj. Dvs. overkrop tildækket og korte eller lange bukser.
- De har enten bare tæer, skridsikre strømper eller indendørssko på.
- Langt løst hår er sat op i en hestehale eller lign.
- Smykker er taget af.
- Kan man ikke deltage i idræt, skal lærerne informeres af forældrene og en bog skal medbringes, så ventetiden kan bruges på læring, men man er til stede sammen med sin klasse.
- Alle bader efter idræt.
- Lærerne fører tilsyn i omklædningsrummene ved omklædning og badning.

Som udgangspunkt er vi udendørs frem til efterårsferien og igen efter påske.

I denne periode er det vigtigt at:

- Eleverne har tøj med efter vejret.
- Eleverne har sports udendørssko på (sandaler er ikke sjove at løbe i).

### **Svømning**

Eleverne kører i bus til svømmehallen.

- Under omklædning, skal alt tøjet lægges i et skab - man behøver ikke at låse, der kommer ikke andre end os.
- I svømmehallen gælder svømmehallens regler, dvs. man løber ikke, man skubber ikke andre i vandet osv.
- Lærerne fører tilsyn i omklædningsrummene ved omklædning og badning.
- Kan man ikke deltage til svømning, skal lærerne informeres af forældrene og en bog skal medbringes, så ventetiden kan bruges på læring, men man skal med i svømmehallen.

Forældre orienteres altid, hvis en elev mod forventning ikke er klar til at deltage i undervisningen og skolen ikke er orienteret herom fra forældreside på forhånd. Dette gælder både i svømning og idræt.